МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «ЦЕНТР СПОРТИВНЫХ МЕРОПРИЯТИЙ Г. УСИНСКА» МАУ «ЦСМ Г. УСИНСКА»

«УСИНСК КАРСА СПОРТ МЕРОПРИЯТИЕЯС ШӦРИН» МУНИЦИПАЛЬНӦЙ АСШӦРЛУНА УЧРЕЖДЕНИЕ «СМШ» МАУ

СОГЛАСОВАНО
Руководитель УФК и С АМО «Усинск»
Республики Коми
_____ Т.А. Новоселов

СОГЛАСОВАНО
Директор МБУДО «СШ» г. Усинска
_____ П.Н. Кузменко

УТВЕРЖДЕНО
Приказом МАУ «ЦСМ г. Усинск»
от 29 октября 2026 г. № 240 о/д

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении Муниципального этапа спортивного праздника ВФСК «ГТО» среди семейных команд

г. Усинск

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение определяет порядок и условия участия в Муниципальном этапе спортивного праздника ВФСК «ГТО» среди семейных команд (далее – Положение).

1.2. Настоящее Положение разработано в соответствии:

- календарным планом официальных физкультурных мероприятий МО «Усинск» на 2026 год (далее – Календарный план), утвержденного приказом Управления физической культуры и спорта администрации муниципального округа «Усинск» от 17 декабря 2025 г. № 223 ОД «Об утверждении Календарного плана официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий МО «Усинск» на 2026 год»;

- с планом спортивно-массовых мероприятий Центра тестирования ВФСК «ГТО» (далее – Центр тестирования ГТО) по реализации Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) на территории муниципального округа «Усинск» Республики Коми, утвержденного приказом муниципального автономного учреждения «Центр спортивных мероприятий г. Усинска» от 18 декабря 2025 года № 295 о/д;

- с методическими рекомендациями по организации и выполнению нормативов испытаний (тестов) ВФСК ГТО, утвержденными Министерством спорта Российской Федерации от 29 мая 2023 г.

1.3. Муниципальный этап спортивного праздника ВФСК «ГТО» среди семейных команд (далее – Фестиваль ГТО) проводится с целью укрепления семейных связей и поддержки традиционных ценностей, укрепления здоровья населения, повышения уровня его физической подготовленности посредством занятий физической культурой и спортом.

1.4. Задачи Фестиваля ГТО:

1.4.1. Привлечение населения МО «Усинск» Республики Коми к систематическим занятиям физической культурой и спортом.

1.4.2. Организация досуга, пропаганда здорового образа жизни.

1.4.3. Создание условий, мотивирующих к занятиям физической культурой и спортом.

1.4.4. Популяризация комплекса ГТО среди населения МО «Усинск» Республики Коми.

1.4.5. Комплектование сборной команды от МО «Усинск» Республики Коми для участия в региональном этапе Фестиваля ВФСК «ГТО».

1.4.6. Выполнение испытаний (тестов) комплекса ГТО участниками на знак отличия ВФСК «ГТО».

1.5. Положение устанавливает порядок и сроки проведения Фестиваля ГТО.

2. Права и обязанности организаторов

2.1. Общее руководство по подготовке и проведению Фестиваля ГТО осуществляет Управление физической культуры и спорта администрации МО «Усинск» Республики Коми (далее – УФК и С) в лице муниципального автономного учреждения «Центр спортивных мероприятий г. Усинска» (далее – МАУ «ЦСМ г. Усинска») и судейская коллегия Центра тестирования ГТО.

2.2. Непосредственное руководство по проведению Фестиваля ГТО возлагается на подведомственное учреждение МАУ «ЦСМ г. Усинска» и судейскую коллегию Центра тестирования ГТО.

2.3. Главный судья Фестиваля ГТО – Давидовская Татьяна Николаевна (Главный судья Центра тестирования ГТО).

3. Обеспечение безопасности участников и зрителей, медицинское обеспечение

3.1. Фестиваль ГТО проводится на объектах спорта, отвечающих требованиям соответствующих нормативных правовых актов по вопросам обеспечения общественного порядка и безопасности участников и зрителей, а также отвечающих требованиям правил вида спорта, в соответствии с:

- постановлением Правительства РФ от 18.04.2016 г. № 353 «Об утверждении Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований» (с изменениями Постановление от 08.06.2026 г. №707 «О внесение изменений в постановление Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 г. №353»);
- постановлением Правительства РФ от 16.12.2013 г. № 1156 (ред. от 30.01.2014 г.) «Об утверждении Правил поведения зрителей при проведении официальных спортивных соревнований»;
- приказом Министерства спорта России от 26.11.2014 г. № 948 «Об утверждении типовой инструкции по обеспечению общественного порядка и общественной безопасности на объекте спорта при проведении официальных спортивных соревнований»;
- постановлением Правительства РФ от 06.03.2015 г. № 202 «Об утверждении требований к антитеррористической защищенности объектов спорта и формы паспорта безопасности объектов спорта»;
- приказом Управления физической культуры и спорта АМО «Усинск» от 24.12.2024 г. № 229 ОД «Об организации мер по обеспечению безопасности при проведении официальных физкультурно-оздоровительных и спортивных мероприятий в учреждениях, подведомственных Управлению физической культуры и спорта администрации муниципального округа «Усинск».

3.2. За обеспечение безопасности участников Фестиваля ГТО при выполнении тестовых испытаний комплекса ВФСК «ГТО» ответственность возлагается на главную судейскую коллегию Центра тестирования ГТО.

3.3. Оказание медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 19.05.2026 года № 484н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне (ГТО)» и форм медицинских заключений о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях».

3.4. Медицинские осмотры участников Фестиваля ГТО проводится не ранее, чем за 10 дней до начала проведения.

4. Общие сведения о Фестивале ГТО

4.1. Фестиваль ГТО проводится в период **14 ноября – 21 ноября 2026 г.** Командные заявки предоставляются до 12 ноября 2026 г. по:

- телефону 8 (82144) 24-600;
- почте gto.usinsk@mail.ru.

Программа испытаний (тестов) Фестиваля ГТО отображена в Приложении № 1 к Положению. При необходимости в программу испытаний комплекса ГТО могут быть внесены изменения организаторами Фестиваля ГТО.

4.2. Программа Фестиваля ГТО:

14 ноября 2026 года:

- 15:30 ч. – сверка данных участников;
- 16:00 ч. – торжественное открытие;
- 16:10 ч. – соревновательная часть.

Место проведения – МБУДО «СШ» г. Усинска (зал бокса).

21 ноября 2026 года:

- 18:00 ч. – подведение итогов и награждение.

Место проведения – МБУДО «СШ» г. Усинска (зал бокса).

5. Требования к участникам и условия их допуска

5.1. К участию в Фестивале ГТО допускаются граждане от 6 лет и старше, относящиеся к I-XVIII ступеням комплекса ГТО соответственно:

1. I ступень – 6-7 лет;
2. II ступень – 8-9 лет;
3. III ступень – 10-11 лет;
4. IV ступень – 12-13 лет;
5. V ступень – 14-15 лет;
6. VI ступень – 16-17 лет;
7. VII ступень – 18-19 лет;
8. VIII ступень – 20-24 лет;
9. IX ступень – 25-29 лет
10. X ступень – 30-34 лет;
11. XI ступень – 35-39 лет;
12. XII ступень – 40-44 лет;
13. XIII ступень – 45-49 лет;
14. XIV ступень – 50-54 лет;
15. XV ступень – 55-59 лет;
16. XVI ступень – 60-64 лет;
17. XVII ступень – 65-69 лет;
18. XVIII ступень – от 70 лет и старше.

5.3. Состав семейной команды – от 2 до 5 человек включительно. В составе команды обязательно должен быть как минимум один ребёнок в возрасте от 6 до 17 лет и как минимум один родитель в возрасте от 25 лет.

5.4. Возраст участников определяется на последний день выполнения испытаний (тестов) комплекса ГТО.

5.5. Для участия в Фестивале ГТО каждый участник обязан предоставить подписанную расписку об ответственности за состояние своего здоровья. В отношении лиц, не достигших совершеннолетия, расписка подписывается законным представителем (родителем или опекуном) (Приложение №3).

6. Заявки на участие

6.1. Для участия в Фестивале ГТО необходимо направить предварительную командную заявку по установленной форме (Приложение № 2) не позднее чем за **2 дня** до начала Фестиваля ГТО по адресу: МАУ «ЦСМ г. Усинска» – Центр тестирования ГТО (г. Усинск, ул. Строителей д. 9 «а», 7 подъезд, помещение № 6 или по электронной почте gto.usinsk@mail.ru с пометкой «Заявка на Фестиваль ГТО»).

6.2. К участию в Фестивале ГТО в судейскую комиссию по допуску участников подаются следующие документы в формате Word:

- командная заявка со списком участников Фестиваля ГТО.

В командной заявке основанием для допуска участников Фестиваля ГТО к выполнению испытаний (тестов) комплекса ГТО, является отметка спортивного врача «Допущен» напротив каждой фамилии.

Наличие **ID номера** у каждого участника Фестиваля ГТО **ОБЯЗАТЕЛЬНО.**

7. Условия подведения итогов

7.1. Победители и призеры в командном зачёте определяются по среднему значению суммы очков, полученных участниками команды по результатам выполнения испытаний (тестов) комплекса ГТО с использованием таблицы оценки результатов в видах испытаний (тестов) ВФСК «ГТО», (100-очковая таблица).

7.2. В зачёт Фестиваля ГТО **у девочек будут учитываться:** поднимание туловища из положения лежа на спине, наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье, прыжок в длину с места толчком двумя ногами.

7.3. В зачёт Фестиваля ГТО **у мальчиков будут учитываться**: поднимание туловища из положения лежа на спине, наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье, прыжок в длину с места толчком двумя ногами.

7.4. В зачёт Фестиваля ГТО **у женщин будут учитываться:** поднимание туловища из положения лежа на спине, сгибание разгибание рук, наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье.

7.5. В зачёт Фестиваля ГТО **у мужчин будут учитываться:** поднимание туловища из положения лежа на спине, подтягивание из виса на высокой перекладине (сгибание и разгибание рук), наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье.

7.6. На Фестивале ГТО в случае равенства сумм очков у двух и более команд, преимущество получает команда, показавшая лучший результат в

нормативе «наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье».

7.7. Фестиваль ГТО является отборочным этапом для участия сборной команды ГТО от МО «Усинск» Республики Коми на региональном этапе Фестиваля ГТО.

8. Награждение

8.1. Команды, занявшие 1,2,3 места награждаются: кубком, грамотами и памятными сувенирами.

9. Финансирование

Расходы, связанные с проведением Фестиваля ГТО, несёт МАУ «ЦСМ г. Усинска», в пределах выделяемых бюджетных средств.

Настоящее положение является официальным приглашением для участия в Фестивале ГТО

Приложение № 1

Программа Муниципального этапа спортивного праздника ВФСК «ГТО» среди семейных команд

Возрастная категория	Виды испытаний
Мальчики 6-7 лет; Мальчики 8-9 лет; Мальчики 10-11 лет; Мальчики 12-13 лет; Юноши 14-15 лет; Юноши 16-17 лет.	1. Прыжок в длину с места толчком двумя ногами; 2. Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье; 3. Поднимание туловища из положения лежа на спине.
Девочки 6-7 лет; Девочки 8-9 лет; Девочки 10-11 лет; Девочки 12-13 лет; Девушки 14-15 лет; Девушки 16-17 лет.	1. Прыжок в длину с места толчком двумя ногами; 2. Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье; 3. Поднимание туловища из положения лежа на спине.
Мужчины 25-29 лет; Мужчины 30-34 года; Мужчины 35-39 лет; Мужчины 40-44 года; Мужчины 45-49 лет; Мужчины 50-54 года; Мужчины 55-59 лет; Мужчины 60-64 года; Мужчины 65-69 лет; Мужчины 70 лет и старше.	1. Подтягивание из виса на высокой перекладине – 4 мин (25 – 59 лет) / Сгибание и разгибание рук в упоре о гимнастическую скамью – 4 мин (60 – 69 лет) / Сгибание и разгибание рук в упоре о сиденье стула – 4 мин (70 лет и старше); 2. Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье; 3. Поднимание туловища из положения лежа на спине;
Женщины 25-29 лет; Женщины 30-34 года; Женщины 35-39 лет; Женщины 40-44 года; Женщины 45-49 лет; Женщины 50-54 года; Женщины 55-59 лет; Женщины 60-64 года; Женщины 65-69 лет; Женщины 70 лет и старше.	1. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа – 4 мин (25 – 59 лет) / Сгибание и разгибание рук в упоре о гимнастическую скамью – 4 мин (60 – 69 лет) / Сгибание и разгибание рук в упоре о сиденье стула – 4 мин (70 лет и старше); 2. Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье; 3. Поднимание туловища из положения лежа на спине;

Приложение № 2

ЗАЯВКА
на участие в Муниципальном этапе спортивного праздника ВФСК «ГТО» среди семейных команд

_____

(фамилия команды)

№	Ф. И. О. участника	Дата рождения (д.м.г.)	ID (УИН) номер	Название места работы	Виза врача

Допущено _____ человек

Врач _____/_____

Дата_____ (МП) мед учреждения

Представитель_____

(подпись Ф.И.О. полностью)

Контактный номер телефона. E-mail_____

Приложение № 3

РАСПИСКА

Я_____

(ФИО, дата рождения)

принимаю на себя полную ответственность за свое здоровье, физическое состояние, все возможные травмы и прочие последствия несчастных случаев, которые могут произойти со мной /моим ребёнком (нужное подчеркнуть)

_____

(ФИО, дата рождения)

14 ноября 2026 года во время участия в Муниципальном этапе спортивного праздника ВФСК «ГТО» среди семейных команд.

Ни при каких обстоятельствах не буду умышленно создавать ситуации, которые могут причинить вред другим участникам, организаторам, посторонним лицам, а также их имуществу.

К организаторам Муниципального этапа спортивного праздника ВФСК «ГТО» среди семейных команд, претензий не имею. С Положением ознакомлен. О возможных последствиях предупрежден.

Личная подпись _____ Дата ___ _____2026 г.