МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ЦЕНТР СПОРТИВНЫХ МЕРОПРИЯТИЙ Г. УСИНСКА»
МАУ «ЦСМ Г. УСИНСКА»
«УСИНСК КАРСА СПОРТ МЕРОПРИЯТИЕЯС ШÖРИН»
МУНИЦИПАЛЬНÖЙ АСШÖРЛУНА УЧРЕЖДЕНИЕ
«СМШ» МАУ

СОГЛАСОВАНО
Руководитель УФКиС АМО ГО «Усинск»

_____ Н.А. Якимов

УТВЕРЖДЕНО
приказом МАУ «ЦСМ г. Усинска»
от 10.01.2019 г. № 14 о/д

СОГЛАСОВАНО
Директор МБУ «СШ» г. Усинска

_____ П.Н. Кузменко

СОГЛАСОВАНО
Директор МБУ «СШ №2» г. Усинска

_____ А.В. Колегов

СОГЛАСОВАНО
И.о. директора МБУ «СШ №1» г. Усинска

_____ В.А. Журавлев

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении муниципального этапа зимнего и летнего Фестиваля
Всероссийского физкультурно- спортивного комплекса
«Готов к труду и обороне» (ГТО) среди ветеранов
и участников VI-VII ступеней ГТО
муниципального образования городского округа «Усинск» в 2019 году.

1. Общие положения

1.1. Настоящее положение о проведении муниципального этапа зимнего и летнего Фестиваля ВФСК «ГТО» среди ветеранов и участников VI-VII ступеней ГТО муниципального образования городского округа «Усинск» (далее – Положение), (далее – Фестиваль ГТО), разработано на основании плана спортивно-массовых мероприятий МАУ «ЦСМ г. Усинска» - Центра тестирования Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) муниципального образования городского округа «Усинск» на 2019 год, утвержденного приказом от 09.01.2019 года № 11 о/д «Об утверждении Плана спортивно-массовых мероприятий Центра тестирования ГТО муниципального

образования городского округа «Усинск» по реализации Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» на территории муниципального образования городского округа «Усинск на 2019 год».

1.2. Организатором проведения Фестиваля ГТО является УФК и С АМО ГО «Усинск», МАУ «ЦСМ г. Усинска».

1.3. Положение устанавливает порядок и сроки проведения Фестиваля ГТО.

2. Цели и задачи

2.1. Цель проведения Фестиваля ГТО:

- привлечение работников организаций и предприятий (далее – Участники Фестиваля ГТО) муниципального образования городского округа «Усинск» к ведению здорового образа жизни, занятиям физической культурой и спортом;
- организация и проведение пропаганды Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) на территории муниципального образования городского округа «Усинск».

2.2. Задачи Фестиваля ГТО:

- популяризация комплекса ГТО среди всех возрастных групп населения;
- повышение уровня физической подготовленности Участников Фестиваля ГТО муниципального образования городского округа «Усинск» путём выполнения нормативов ВФСК «ГТО»;
- выполнение нормативов (тестов) ВФСК «ГТО» Участниками Фестиваля ГТО муниципального образования городского округа «Усинск».

3. Содержание

3.1. Руководство проведением Фестиваля ГТО:

3.1.1. Общее руководство подготовкой и проведением Фестиваля ГТО осуществляет МАУ «ЦСМ г. Усинска». Непосредственное проведение Фестиваля ГТО возлагается на начальника отдела, судейскую коллегию и главного судью Центра тестирования ВФСК «ГТО» муниципального образования городского округа «Усинск».

3.2. Финансирование Фестиваля ГТО:

Расходы, связанные с проведением Фестиваля ГТО, несёт МАУ «ЦСМ г. Усинска», в пределах выделяемых бюджетных средств муниципальной программы «Развитие физической культуры и спорта муниципального образования городского округа «Усинск» в 2014 г. - 2017 гг. и на период до 2020 г.» утвержденной постановлением администрации муниципального образования городского округа «Усинск» от 29.12.2017 года № 2307 «О внесении изменений в постановление администрации муниципального образования городского округа «Усинск» от 21.01.2015 года № 61 «Об утверждении муниципальной программы муниципального образования городского округа «Усинск» «Развитие физической культуры и спорта в 2014-2016 годах и на период 2020 года».

3.3. Время и место проведения Фестиваля ГТО:

Муниципальный этап **зимнего Фестиваля ГТО** проводится в период **с 24 февраля по 06 марта 2019 года** в МБУ «СШ» г. Усинска, МБУ «СШ № 2» г. Усинска, МБОУ «СОШ №5» г. Усинска.

Муниципальный этап **летнего Фестиваля ГТО** проводится **с 08 по 22 июня 2019 года** в МБУ «СШ» г. Усинска, МБУ «СШ №1» г. Усинска, стадион им. Ю.

Спиридонова. Непосредственно открытие Фестиваля ГТО состоится **24 февраля 2018 года в 12.00 ч., в МБУ «СШ» г. Усинска.**

3.4. Подача заявок на участие в Фестивале ГТО:

3.4.1. Коллективная или индивидуальная заявка на участие в Фестивале ГТО, заверенная врачом спортивной медицины, принимается **с 11 по 22 февраля 2019 года**.

3.4.2. Спортивный врач ГБУЗ РК «УЦРБ» – Изгагин Павел Петрович, будет осуществлять приём Участников Фестиваля ГТО 11, 13, 15, 18, 20 и 22 февраля 2019 года в медицинском кабинете МБУ «СШ № 1» г. Усинска (городской бассейн) с 15.30 до 18.00 ч. (просьба иметь при себе сменную обувь).

3.4.3. Для участия в Фестивале ГТО необходимо направить от учреждения (организации) заявку со списком Участников Фестиваля ГТО (Приложение № 1 к Положению) и личными заявками Участников Фестиваля ГТО (Приложение № 2 к Положению) в МАУ «ЦСМ г. Усинска - Центр тестирования ВФСК «ГТО» МО ГО «Усинск» (г. Усинск, ул. Строителей, д. 9 «а», 7 подъезд, помещение № 6 или по электронной почте zsm-usinsk@mail.ru, gto.usinsk@mail.ru в формате Word. Наличие ID (УИН) у каждого Участника Фестиваля ГТО ОБЯЗАТЕЛЬНО.

3.5. Требования к Участникам Фестиваля ГТО и условия их допуска:

3.5.1. К участию в Фестивале ГТО допускаются все желающие ветераны ГТО (40-70 лет и старше) и участники VI-VI ступеней ГТО (18-39 лет) проживающие на территории муниципального образования городского округа «Усинск», согласно Приказа Минздрава России от 01.03.2016 N 134н «О Порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне". К участию в Фестивале ГТО допускаются Участники Фестиваля ГТО следующих ступеней ВФСК «ГТО»:

VI ступень – 18-29 лет;

VIII ступень – 30-39 лет;

VIII ступень -40-49 лет;

IX ступень – 50-59 лет;

X ступень – 60-69 лет.

Состав команды 10 человек (большее количество Участников Фестиваля ГТО приветствуется) из представленных ступеней комплекса ГТО.

3.6. Программа **зимнего Фестиваля ГТО:**

Вид испытания (тест)	VI ступень (18-29 лет)		VII ступень (30-39 лет)		VIII ступень (40-49 лет)		IX ступень (50-59 лет)		X ступень (60-69 лет)		XI ступень (70 лет и старше)	
	муж	жен	муж	жен	муж	жен	муж	жен	муж	жен	муж	жен
24 февраля 2019 г. (Зал бокса МБУ «СШ» г. Усинска в 12.00 ч.)												
Торжественная церемония открытия зимнего Фестиваля ГТО	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+
Подтягивание из виса на высокой перекладине (или рывок гири 16 кг.)	+	-	+	-	+	-	+	-	-	-	-	-
Подтягивание из виса лёжа	-	+	-	+	-	+	-	+	-	-	-	-

на низкой перекладине 90 см. (кол. раз)												
Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	-	+	-	+	-	+	-	+	-	-	-	-
Сгибание и разгибание рук в упоре о гимнастическую скамью	-	-	-	-	-	-	-	-	+	+	+	+
Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+
Прыжок в длину (с места толчком двумя ногами)	+	+	+	+	-	-	-	-	-	-	-	-
Поднимание туловища из положения лёжа на спине (количество раз за 1 минуту)	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+
26 февраля 2019 г. (тир МБОУ «СОШ№5» в 19.00 ч.)												
Стрельба из пневматической винтовки	+	+	+	+	+	+	+	+	-	-	-	-
03 марта 2019 г. (городская лыжная трасса в 12.00 ч.)												
Бег на лыжах 5 км.	+	-	+	-	+	-	+	-	-	-	-	-
Бег на лыжах 3 км.	-	+	-	+	-	-	-	-	-	-	-	-
Бег на лыжах 2 км.	-	-	-	-	-	+	-	+	-	-	-	-
Передвижение на лыжах 3 км.	-	-	-	-	-	-	-	-	+	-	+	-
Передвижение на лыжах 2 км.	-	-	-	-	-	-	-	-	-	+	-	+
06 марта 2019 г. (спортивный зал МБОУ «СОШ № 2» г. Усинск в 18.00 ч.)												
Торжественная церемония закрытия зимнего Фестиваля ГТО и вручение наградной атрибутики победителям и призерам.	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+

3.6.1. Программа **летнего Фестиваля ГТО:**

Вид испытания (тест)	VI ступень (18-29 лет)		VII ступень (30-39 лет)		VIII ступень (40-49 лет)		IX ступень (50-59 лет)		X ступень (60-69 лет)		XI ступень (70 лет и старше)	
	муж	жен	муж	жен	муж	жен	муж	жен	муж	жен	муж	жен
08 июня 2019 г. (стадион им. Ю. Спиридонова в 14.00 ч.) (при неблагоприятных погодных условиях открытие состоится в зале бокса МБУ «СШ» г. Усинска)												
Торжественная церемония открытия летнего Фестиваля ГТО	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+
Подтягивание из виса на высокой перекладине (или рывок гири 16 кг.)	+	-	+	-	+	-	+	-	-	-	+	+
Подтягивание из виса лёжа на низкой перекладине 90 см. (кол. раз)	-	+	-	+	-	+	-	+	-	-	-	-
Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	-	+	-	+	-	+	-	+	-	-	-	-
Сгибание и разгибание рук в упоре о гимнастическую	-	-	-	-	-	-	-	-	+	+	+	+

скамью												
Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+
Прыжок в длину (с места толчком двумя ногами)	+	+	+	+	-	-	-	-	-	-	-	-
Поднимание туловища из положения лёжа на спине (количество раз за 1 минуту)	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+
13 июня 2019 г. (большая ванна МБУ «СШ №1» г. Усинска в 19.00 ч.)												
Плавание 50 м.	+	+	+	+	+	+	+	+	-	-	-	-
Плавание 25 м.	-	-	-	-	-	-	-	-	+	+	+	+
15 июня 2019 г. (стадион им. Ю. Спиридонова в 12.00 ч.)												
Бег на короткие дистанции:100 м., 30 м., 60 м.	+	+	+	+	+	+	-	-	-	-	-	-
Бег на длинные дистанции: 2 км.	-	+	-	+	+	+	+	+	-	-	-	-
3 км.	+	-	+	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Смешанное передвижение: 2 км.	-	-	-	-	-	-	-	-	+	+	+	+
Бег на короткие дистанции:100 м., 30 м., 60 м.	+	+	+	+	+	+	-	-	-	-	-	-
22 июня 2019 г. (стадион им. Ю. Спиридонова (время будет указано дополнительно)												
Торжественная церемония закрытия летнего Фестиваля ГТО и вручение наградной атрибутики победителям и призерам.	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+

3.6.2. Для выполнения испытаний Участниками Фестиваля ГТО на знак отличия комплекса ГТО, согласно возрастным ступеням, необходимо выполнить:

Наименование возрастной ступени ГТО	Количество испытаний (тестов) на знак отличия ГТО					
	золото		серебро		бронза	
	обяза-тельно	по выбору	обяза-тельно	по выбору	обяза-тельно	по выбору
VI ступень	4	5	4	4	4	3
VII ступень	4	4	4	3	4	2
VIII ступень	3	4	3	2	3	2
IX ступень	3	4	3	2	3	2
X ступень	3	2	3	1	3	1
XI ступень	3	2	3	1	3	1

3.6.3. Подсчет результатов выполненных нормативов Участниками Фестиваля ГТО будет высчитываться согласно 100 очковой таблице многоборья комплекса ГТО. В подсчете результатов будут учитываться 4-е представленных норматива комплекса ГТО:

В зимнем Фестивале ГТО:

Мужчины: поднимание туловища из положения лежа на спине, подтягивание из виса на высокой перекладине (или рывок гири 16 кг.), наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье, бег на лыжах.

Женщины: поднимание туловища из положения лежа на спине, сгибание разгибание рук в упоре лежа на полу (или подтягивание из виса лёжа на низкой перекладине), наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье, бег на лыжах.

В летнем Фестивале ГТО:

Мужчины: поднимание туловища из положения лежа на спине, подтягивание из виса на высокой перекладине (или рывок гири 16 кг.), наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье, бег на длинные дистанции.

Женщины: поднимание туловища из положения лежа на спине, сгибание разгибание рук в упоре лежа на полу (или подтягивание из виса лёжа на низкой перекладине), наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье, бег на длинные дистанции.

Более подробно с правилами выполнения нормативов ВФСК «ГТО» для VI, VII, VIII, IX и X ступеней можно ознакомиться на сайте Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (www.gto.ru).

3.6.4. Возраст Участников Фестиваля ГТО определяется на день выполнения испытаний (тестов) комплекса ГТО.

3.6.5. Команда (желательно) должна иметь единую спортивную форму.

4. Ответственность.

4.1. Ответственность за обеспечение безопасности Участников Фестиваля ГТО при выполнении тестовых испытаний комплекса ГТО возлагается на судейскую коллегию и Главного судью Центра тестирования ГТО.

4.2. В целях обеспечения безопасности зрителей и Участников Фестиваля ГТО при выполнении испытаний (тестов) комплекса ГТО во время Фестиваля ГТО, данное мероприятие разрешается проводить только на спортивных сооружениях, принятых к эксплуатации на основании акта разрешения к новому учебно-тренировочному году, в соответствии с:

- постановлением Правительства РФ от 18 апреля 2014 г. № 353 «Об утверждении Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований»
- постановлением Правительства РФ от 16.12.2013 г. №1156 (ред. от 30.01.2014 г.) «Об утверждении Правил поведения зрителей при проведении официальных спортивных соревнований»
- приказом Минспорта России от 26.11.2014 г. № 948 «Об утверждении типовой инструкции по обеспечению общественного порядка и общественной безопасности на объекте спорта при проведении официальных спортивных соревнований» (Зарегистрировано в Минюсте России 03.04.2015 г. № 36719)
- постановление Правительства РФ от 6 марта 2015 г. № 202 «Об утверждении требований к антитеррористической защищенности объектов спорта и формы паспорта безопасности объектов спорта».

4.3. Оказание медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 01.03.2016 г. № 134н «О порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок

медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) ВФСК «ГТО».

5. Заключительные положения

5.1. Условия подведения итогов и награждение победителей Фестиваля ГТО:

5.2. Награждение Участников Фестиваля ГТО:

Участники Фестиваля ГТО, занявшие 1-3 места в личном первенстве среди мужчин и женщин в каждой из представленных возрастных групп, награждаются грамотами, медалями за 1, 2 и 3 место и кубком за 1 место.

Команды, занявшие 1, 2 и 3 места награждаются почетными грамотами.

5.2.1. Команда- победительница определяется по наибольшей сумме очков согласно 100 очковой таблице подсчета результатов многоборья комплекса ГТО.

5.2.2. Всем Участникам Фестиваля ГТО, при наличии ID (УИН) номера, будут занесены выполненные ими нормативы комплекса ГТО в личные кабинеты системы АИС ГТО.

5.3. Лица ответственные за проведение и организацию Фестиваля ГТО должны руководствоваться требованиями настоящего Положения.

5.4. По всем интересующим вопросам обращайтесь в Центр тестирования ВФСК «ГТО» по номеру телефона: 8(82144)24600, или в МАУ «Центр спортивных мероприятий г. Усинска» по номеру телефона: 8(82144)25600.

5.5. Настоящее Положение является официальным приглашением взрослому населению для участия в Фестивале ГТО.

Приложение № 2 к приказу
от 10.01.2019 г. № 14 о/д

Организационный комитет
по подготовке, проведению и подведению итогов Фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди ветеранов и участников VI –VII ступеней комплекса ГТО муниципального образования городского округа «Усинск» в 2019 году

Председатель организационного комитета:

Якимов Н.А., руководитель Управления физической культуры и спорта АМО ГО «Усинск».

Члены организационного комитета:

- Хазипова Н.Н., директор МАУ «ЦСМ г. Усинска»;
- Гришанкова Е.А., начальник отдела ВФСК «ГТО»;
- Давидовская Т.Н., главный специалист отдела ВФСК «ГТО» (главный судья);
- Демирева Н.М., начальник отдела по проведению спортивных мероприятий.

Приложение № 1
к п. 3.4.3. Положения

ЗАЯВКА
на участие в Фестивале Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди ветеранов и участников VI –VII ступеней комплекса ГТО муниципального образования городского округа «Усинск»

_____
(фамилия команды)

№	И. О. участника	Дата рождения (д.м.г.)	ID (УИН) номер	Название места работы	Виза врача

Допущено _____ человек

Врач _____/_____

Дата_____ (МП) мед учреждения

Представитель_____
(подпись Ф.И.О. полностью)

Контактный номер телефона. E-mail_____

Приложение № 2
к п. 3.4.3. Положения

ЛИЧНАЯ ЗАЯВКА
на участие в Фестивале ГТО Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» среди ветеранов и участников VI –VII ступеней комплекса ГТО муниципального образования городского округа «Усинск» в 2019 году

№ п/п	Информация	
1.	Фамилия, Имя, Отчество	
2.	Пол	
3.	ID номер-Идентификационный номер участника тестирования в АИС ГТО	
4.	Дата рождения	

5.	Документ, удостоверяющий личность (св-во о рождении)	
6.	Адрес места жительства	
7.	Контактный телефон	
8.	Адрес электронной почты	
9.	Основное место учебы	
10.	Спортивное звание	
11.	Почетное спортивное звание	
12.	Спортивный разряд с указанием вида спорта	
13.	Перечень выбранных испытаний	1._____ 2._____ 3._____ 4._____ 5._____

Я, _____, паспорт _____
(Ф.И.О) (серия)

_____, выдан _____, _____,
(номер) (дата) (кем)

зарегистрированный по адресу:_____,

настоящим даю согласие:

- на прохождение тестирования в рамках Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО);

- на обработку Центром тестирования ГТО муниципального образования городского округа «Усинск», расположенного по адресу: **г. Усинск, ул. Строителей д. 9 «а», 7 подъезд, помещение № 6** моих персональных данных в рамках организации тестирования по видам испытаний Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО).

Я даю согласие на использование моих персональных данных в целях:

- корректного оформления документов, в рамках организации тестирования по видам испытания Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО);

- предоставления информации в государственные органы Российской Федерации в порядке, предусмотренным действующим законодательством.

Настоящее согласие предоставляется на осуществление любых действий в отношении моих персональных данных, которые необходимы или желаемы для достижения указанных выше целей, включая (без ограничения) сбор, систематизацию, накопление, хранение, уточнение (обновление, изменение), использование, распространение (в том числе передачу третьим лицам),

обезличивание, блокирование, трансграничную передачу персональных данных, а также осуществление любых иных действий с моими персональными данными, предусмотренных действующим законодательством Российской Федерации.

Я подтверждаю, что, давая такое Согласие, я действую по своей воле.

_____
(дата)

/_____/ Подпись _____
(Фамилия И.О.)