

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «ЦЕНТР  
СПОРТИВНЫХ МЕРОПРИЯТИЙ Г. УСИНСКА» МАУ «ЦСМ Г. УСИНСКА»

«УСИНСК КАРСА СПОРТ МЕРОПРИЯТИЕЯС ШÖРИН»  
МУНИЦИПАЛЬНОЙ АСШÖРЛУНА УЧРЕЖДЕНИЕ «СМШ» МАУ

СОГЛАСОВАНО

Руководитель УФКиС

АМО ГО «Усинск»



Г.А. Якимов

УТВЕРЖДЕНО

Приказом МАУ «ЦСМ г. Усинска»

от 21.08.2023 г. № 76 о/д

## ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении Всероссийского дня бега «Кросс нации»  
на территории муниципального округа «Усинск» в 2023 году

## **1. Общие положения**

1.1. Настоящее положение о проведении Всероссийского дня бега «Кросс нации» на территории муниципального округа «Усинск» в 2023 году (далее – Положение) разработано на основании Календарного плана официальных физкультурных мероприятий МО ГО «Усинск» на 2023 год (далее – Календарный план), утвержденного приказом Управления физической культуры и спорта администрации муниципального округа «Усинск» от 15.12.2022 г. № 264 ОД «Об утверждении Календарного плана официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий МО ГО «Усинск» на 2023 год».

1.2. Положение утверждено Приказом МАУ «ЦСМ г. Усинска» от 21.08.2023 г. № 76 о/д.

1.3. Организаторами проведения Всероссийского дня бега «Кросс нации» на территории муниципального округа «Усинск» в 2023 году (далее – Соревнования) является Управление физической культуры и спорта администрации муниципального округа «Усинск» (далее – УФКиС АМО «Усинск») и Муниципальное автономное учреждение «Центр спортивных мероприятий г. Усинска» (далее – МАУ «ЦСМ г. Усинска»).

1.4. Положение устанавливает порядок и сроки проведения Соревнований.

## **2. Цели и задачи**

2.1. Соревнования проводятся с целью развития и популяризации физической культуры и спорта среди населения муниципального округа «Усинск».

2.1. Задачи проведения Соревнований:

- популяризация и развитие оздоровительного бега, как одного из самых доступных средств физического воспитания;
- привлечение и приобщение детского и взрослого населения к занятиям физической культурой и спортом;
- пропаганда физической культуры и спорта среди населения;
- выявление сильнейших спортсменов для дальнейшего участия в Республиканских, Всероссийских и Международных соревнованиях.

## **3. Руководство проведением Соревнований**

Общее руководство по организации, подготовке и проведению Соревнований осуществляют УФКиС АМО «Усинск», МАУ «ЦСМ г. Усинска».

Непосредственное проведение Соревнований возлагается на МАУ «ЦСМ г. Усинска».

Главный судья Соревнований – Давидовская Татьяна Николаевна.

#### **4. Обеспечение безопасности участников и зрителей, медицинское обеспечение**

4.1. За обеспечение безопасности участников и зрителей ответственность несет главный судья Соревнований, судейская коллегия, тренеры и представители команд.

4.2. При организации и проведении Соревнований ответственные лица (организаторы) должны руководствоваться нормативно-правовыми актами действующего законодательства, в части обеспечения безопасности при проведении официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий, нормативно-правовыми актами действующего законодательства, в части организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом.

4.3. Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации 23.10.2020 г. № 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» и форм медицинских заключений о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях».

4.4. В целях предупреждения распространения новой коронавирусной инфекции Соревнования проводятся в соответствии с регламентом Министерства спорта Российской Федерации и Роспотребнадзором «По организации и проведению официальных физкультурных и спортивных мероприятий на территории Российской Федерации в условиях сохранения рисков распространения (COVID-19)» от 20 июня 2022 г. № 18.

4.5. Основанием для допуска спортсмена к Соревнованиям по медицинским заключениям является заявка с отметкой «Допущен» напротив каждой фамилии спортсмена с подписью врача по лечебной физкультуре или врача по спортивной медицине и заверенной личной печатью, при наличии подписи с расшифровкой ФИО врача в конце заявки, заверенной печатью допустившей спортсмена медицинской организации, имеющей лицензию на осуществление медицинской деятельности, перечень работ и услуг, который включает лечебную физкультуру и спортивную медицину (возможна медицинская справка о допуске к Соревнованиям, подписанная врачом по лечебной физкультуре или врачом по спортивной медицине и заверенная печатью медицинской организации, отвечающей вышеуказанным требованиям).

4.6. Медицинские осмотры участников Соревнований проводятся не ранее, чем за 10 дней до начала проведения Соревнований.

## 5. Общие сведения о Соревнованиях

Соревнования проводятся **16 сентября 2023 года**. Место проведения – **стадион им. Ю.А. Спиридонова**.

План проведения:

- 9:00 – выдача стартовых номеров зарегистрированным участникам;
- 10:00 – приветствие участников Соревнований;
- 10:15 – старт 1 группы (общий забег, без награждения)
- 10:30 – старт 2 группы
- 10:40 – старт 3 группы
- 11:00 – старт 4 группы
- 11:20 – старт 5 группы
- 11:40 – старт 6, 7 групп
- 12:00 – старт 8, 9 групп
- 12:30 – закрытие Соревнований (награждение победителей и призеров)

### Дистанции Всероссийского дня бега «Кросс нации»

Группа	Категория	Дистанция
Группа 1	Без ограничений	400м
Группа 2	Девочки, мальчики 2012 г.р. и младше	400м
Группа 3	Девушки 2009-2011 г.р.	1000м
Группа 4	Юноши 2009-2011 г.р.	1000м
Группа 5	Юниорки и юниоры 2005-2008 г.р.	2000м
Группа 6	Женщины 18-34	2000м
Группа 7	Женщины 35+	2000м
Группа 8	Мужчины 18-34	4000м
Группа 9	Мужчины 35+	4000м

Ответственность за прохождение дистанции лежит на участнике. Любой участник, который представляет опасность для других участников, может быть снят с участия в Соревнованиях решением судейской коллегии.

## 6. Требования к участникам и условия их допуска

К участию в Соревнованиях допускаются все желающие, не имеющие медицинских противопоказаний.

Принадлежность участников к группам забегов определяется по их инициативе.

Каждый Участник обязан:

- Заверить личной подписью ответственность за своё здоровье – (Приложение 2) (Для лиц, не достигших совершеннолетия Приложение 2 заполняют родители/законные представители);

- Быть физически подготовленным к Соревнованиям;
- Соблюдать данное Положение.

Дополнительные условия:

- Организаторы не несут ответственность за жизнь и здоровье участников и не выплачивают никаких компенсаций, в связи с возможным вредом для здоровья, который может быть причинен им во время проведения Соревнований.

- Организаторы не несут ответственность за утрату или ущерб, причинённый участникам, их имуществу во время проведения Соревнований.

- Участие в Соревнованиях означает согласие участника с условиями данного Положения.

### **7. Условия подведения итогов**

Определение победителей и призеров Соревнований в каждой возрастной группе происходит по факту прихода на финиш.

Участники, занявшие I-III место в каждой возрастной категории, награждаются дипломами и медалями.

### **8. Финансирование**

Расходы, связанные с проведением Соревнований, несет МАУ «ЦСМ г. Усинска», в пределах выделяемых бюджетных средств муниципальной программы муниципального округа «Усинск» «Развитие физической культуры и спорта».

### **9. Подача заявок на участие**

Заявки на участие в Соревнованиях принимаются с 4 по 14 сентября 2023 г. с 09:00 до 17:00 в МАУ «ЦСМ г. Усинска»:

- по адресу: г. Усинск, ул. Строителей д. 9а, 7 подъезд;
- по электронной почте: [zsm-usinsk@mail.ru](mailto:zsm-usinsk@mail.ru);
- по номеру телефона: 8 - (82144)-25-600.

### **10. Заключительные положения**

Лица, ответственные за проведение и организацию Соревнований должны руководствоваться требованиями настоящего Положения.

Настоящее положение является официальным приглашением для участия в Соревнованиях.

**ВНИМАНИЕ!**

В день проведения Соревнований – регистрация проводится

**НЕ БУДЕТ!**

## З А Я В К А

на участие во Всероссийском дне бега «Кросс Нации» на территории  
муниципального округа «Усинск» в 2023 году

№ п/п	Стартовый номер группы	Дистанция, м	Ф.И.О. (полностью)	Дата рождения	Пол	Виза врача
1	<i>группа №1</i>	<i>400 м</i>	<i>Петров Пётр Петрович</i>	<i>02.02.1996</i>	<i>муж.</i>	<i>Здоров</i>
2	<i>группа №2</i>					
3	<i>группа №3</i>					

Допущено \_\_\_\_\_ чел.

Врач \_\_\_\_\_

Руководитель организации \_\_\_\_\_

« \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2023 год

Контактный номер телефона: \_\_\_\_\_

E-mail: \_\_\_\_\_

**РАСПИСКА**

об ответственности за сохранность своей жизни и здоровья

Я, \_\_\_\_\_  
фамилия, имя, отчество (полностью)

дата рождения « \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ г.

**ВЫРАЖАЮ ЖЕЛАНИЕ** 16 сентября 2023 года принять участие во Всероссийском дне бега «Кросс Нации» на территории муниципального округа «Усинск» в 2023 году (далее – Соревнования).

Я добровольно подписываю данную расписку в качестве принятия участия в Соревнованиях. С правилами ознакомлен(на) и полностью согласен(на) следовать им.

**ПОДТВЕРЖДАЮ, что:**

Я принимаю на себя всю ответственность за возможные травмы и прочие последствия несчастных случаев, которые могут произойти со мной во время Соревнований, в том числе особо тяжкие последствия.

Во время Соревнований никогда и ни при каких обстоятельствах не буду умышленно создавать ситуации, которые могут причинить вред другим участникам, организаторам, посторонним лицам, а также их имуществу.

Личная подпись: \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /  
(подпись) (расшифровка подписи)

Дата: « \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2023 г.